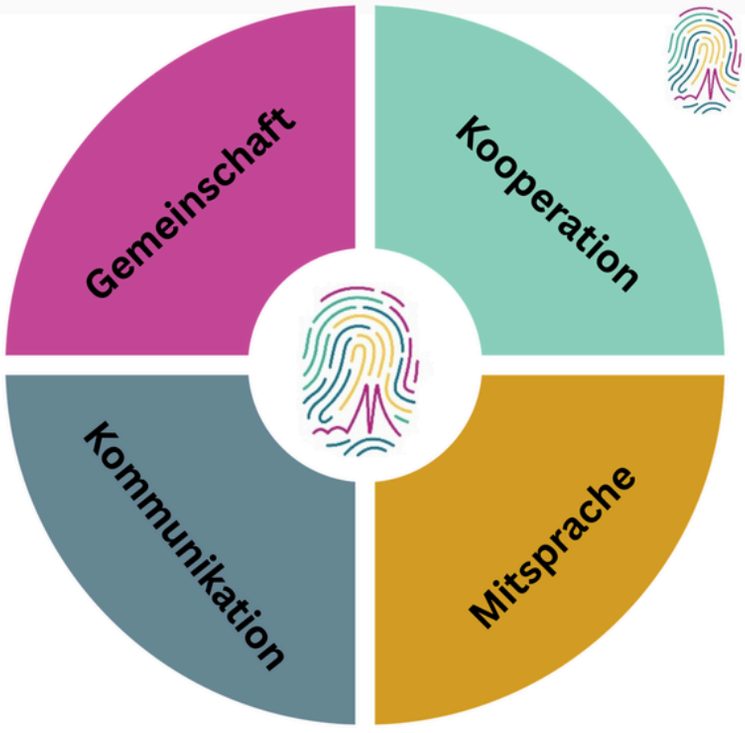


ALBERT-SCHWEITZER
REALSCHULE
REGENSBURG

ALBERT-SCHWEITZER-REALSCHULE

Eltern- Update Realschule:
Wie Sie Ihr Kind optimal begleiten

Damit Ihr Kind am Ende der 10. Klasse auf eine erfolgreiche Schullaufbahn zurückblicken kann, ist es besonders wichtig, dass Sie Ihr Kind als Eltern unterstützen. Deshalb haben wir speziell für Sie einige wichtige Informationen zusammengefasst!

Inhaltsverzeichnis:

- Unser Schulprofil
- Ihre Ansprechpartner an unserer Schule
- WebUntis: Ein wichtiges Tool für den Schulalltag
- Unterwegs im Leben: Fahrtenkonzept und Praktikum
- Stark im Schulalltag
- Gut begleitet: Individuelle Förderung und kBeratung
- Erfolg braucht Ausgleich: Freizeit aktiv gestalten
- Digitale Balance: Medienkompetenz im Familienalltag
- Gemeinsam stark: Werte und Umgangsformen leben

Unser Schulprofil

Als weiterführende allgemeinbildende Schule vermittelt die Albert-Schweitzer-Realschule Wissen und Können durch einen zeitgemäßen und schülerorientierten Unterricht, damit sich unsere Schülerinnen und Schüler zu mündigen und verantwortungsbewussten Menschen entwickeln können.

ALBERT-SCHWEITZER
REALSCHULE
REGENSBURG

achtsam - solidarisch - respektvoll

Unser Leitbild signalisiert:

"Das ist meine - das ist unsere Schule! - Das alles sind wir!“

“Ich habe gelernt, selbst für mich zu denken und zu handeln ... Ich bin das Leben, das leben will, inmitten von Leben, das leben will.” (Albert Schweitzer)

- Wir sind eine Schule mit vielen Facetten.
- Wir leben das Leitbild unseres Namensgebers Albert Schweitzer.
- Wir zeigen Zivilcourage.
- Wir gehen respektvoll mit unseren Mitmenschen und der Umwelt um.

Wir sind vielfältig!

Ihre Ansprechpartner an unserer Schule

SCHULLEITUNG

Bernd Namislo
Schulleiter

Stefanie Meindl
Stellvertretende Schulleiterin

Florian Aschenbrenner
Erweiterte Schulleitung

Florian Friedl
Erweiterte Schulleitung

Tobias Meier
Erweiterte Schulleitung

SEKRETARIAT

Getraud Vallendar

Ina Mandel

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag
07:30 - 16.00 Uhr

Freitag
07:30 - 13 Uhr

Tel. 0941 507 1082
asr.sekretariat@schulen.regensburg.de

LEHRKRÄFTE

Derzeit unterrichten insgesamt 71 Lehrerinnen und Lehrer an der Albert-Schweitzer-Realschule. Jede Lehrkraft hat ihr eigenes Kürzel:

Albrecht, Beate	Alb
Appel, Rudolf	App
Aschenbrenner, Florian	Asc
Bauer, Julia-Maria	Bau
Birzer, Michaela	Bir
Deringer, Corinna	Der
Edenharter, Melanie	AEde
Eisvogel, Barbara	Eis
Erndl, Sabine	Ern
Ewe, Tanja	Ewe
Fischer-Dangl, Yvonne	Fis
Flottmann, Janis	Flt
Friedl, Florian	Fri
Gerhardt, Alexandra	Ger
Gröninger, Nadine	Grö
Groß, Kristina	Gro
Hartwig, Yvonne	Har
Hehl, Tanja	Heh
Heindl, Katharina	Hei
Heller, Alexandra	Hel
Herzog, Florian	Aher
Himmelstoß-Koch, Maria	Him
Hirschberger, Florian	Ahir
Hoffmann, Andreas	Hof
Humpmayer, Katharina	Hum
Janker-Landsmann, Irene	Jan
Jockwer, Susanne	Joc
Kachanova, Irina	AKach
Kerscher, Thomas	Ker
Klárová-Memminger, Lucie	Kla
Kobluk, Jana	Kob
Kuffer, Dietmar	Kuf
Kühn, Peter	Küh
Kümmel-Gloth, Astrid	Küm
Kunz, Michaela	Kun
Lachauer, Ingrid	Lac
Lehner, Heinz Georg	Leh
Lehner, Max-Emanuel	LeM
Mauderer, Kilian	Mau
Meier, Tobias	MeT
Meindl, Stefanie	Mei
Minke, Stefan	Min
Mühlbauer, Alexandra	Müh
Müller, Werner	Mül
Namislo, Bernd	Nam
Niedernhuber, Thomas	Nie
Nußbaumer, Annette	Nuß
Nutz, Peter	Nut
Obendorfer, Julia	Obe
Paukner, Sonja	Pau
Prüll, Benjamin	Prü
Putz, Gabriele	Put
Raith, Susanne	Rai
Roithmeier, Gertraud	Roi
Rothbauer, Ulrike Anneliese	RoU
Rumm, Stefanie	Rum
Sattler, Julia	Sat
Schönberger, Klaus	Scb
Seifert, Wolfgang	Sei
Sollfrank, Jutta	Sol
Sonner, Sandra	Son
Steiger, Julia	Ste
Stein, Larissa	Aste
Thienst, Stephanie	Thi
Weber, Kerstin	Web
Wegele-Söhnlein, Judith	WeS
Wendling, Beate	Wen
Wilholm, Andrea	Will
Wittmann, Anja	Wit
Wolff, Florian	Wol
Zankl, Andrea	Zan

Jede Lehrkraft kann per Email nach dem gleichen Muster erreicht werden:

nachname.vorname@schulen.regensburg.de

Bei Fragen oder anderen Anliegen kontaktieren Sie bitte immer die entsprechende Lehrkraft oder die Klassenleitung Ihres Kindes.

WebUntis: Ein wichtiges Tool für den Schulalltag

WebUntis ist eine Plattform , die wir an unserer Schule nutzen, um den Schulalltag zu vereinfachen. **Mit WebUntis können Sie als Eltern:**

- den Stundenplan Ihres Kindes, sowie Termine für Schulaufgaben, Tests und Kurzarbeiten einsehen.
- Mitteilungen erhalten und schreiben.
- Sprechstunden buchen.
- Ihr Kind krank melden, solltest es einmal nicht in die Schule kommen können.

Istallieren Sie WebUntis am Besten als App auf Ihrem Handy!
Nur so wissen Sie, was bei Ihrem Kind In der Schule los ist!

WICHITIG!
Bitte nutzen Sie für **Krankmeldungen** ausschließlich WebUntis und rufen Sie nur in Ausnahmefällen im Sekretariat an!

Regelmäßiger Schulbesuch: Das Fundament für den Erfolg

Der tägliche Schulbesuch gibt Jugendlichen eine feste Tagesstruktur und trainiert wichtige Alltagskompetenzen wie Disziplin und Ausdauer. Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit sind auch später im Berufsleben Schlüsselqualifikationen. Und ganz besonders wichtig:

Jeder Fehltag bedeutet verpassten Lernstoff und das Nachholen kann schnell zu einer großen Belastung für Ihr Kind werden.

Eine Krankmeldung sollte eine Ausnahme und nicht die Regel sein!

Lernen braucht Ausdauer. Erfolg braucht Präsenz.
Für die Zukunft Ihres Kindes.

Unterwegs im Leben: Fahrtenkonzept und Praktikum

Fahrtenkonzept Klassen 5-10

Klassenfahrten sind ein fester Bestandteil des Lehrplans und dienen dazu, die Klassengemeinschaft zu stärken und Lernorte außerhalb des Klassenzimmers zu eröffnen.

Folgende Fahrten finden an unserer Schule statt:

5. Klasse: Kennenlerntage
7. Klasse: Sommersportwoche
8. Klasse: Tage der Orientierung
10. Klasse: Abschlussfahrt

Klassenfahrten bieten wertvolle Vorteile für die soziale, persönliche und auch schulische Entwicklung von Schülerinnen und Schülern:

- Förderung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Konflikte gemeinsam besprechen und lösen
- das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wird gestärkt
- neue Freundschaften entstehen
- neue Erfahrungen machen
- interkultureller Austausch und Förderung von Toleranz
- Lerninhalte werden im realen Kontakt erlebbar

Die Teilnahme an allen Fahrten ist verpflichtend. Sollten Sie finanzielle Unterstützung benötigen, kann diese beim Jugendamt beantragt werden. Unser Sekretariat hilft Ihnen gerne!

Praktikum in der 9. Klasse

In der 9. Klasse findet das Betriebspraktikum statt. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit eine Woche in einen Betrieb hineinzuschnuppern. **Die Praktikumsstelle muss selbstständig organisiert werden.** Auch hier lernt ihr Kind eigenverantwortliches Handeln und Arbeiten und kann wichtige Erkenntnisse gewinnen, welcher Beruf der Richtige ist.

Gut begleitet: Individuelle Förderung und Beratung

Lernförderung: Lerntutoren und Ergänzungsunterricht

Für Schülerinnen und Schüler, die Probleme in bestimmten Fächern haben, gibt es an der ASR die Möglichkeit mit Hilfe eines **Lerntutors**, meist Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klassen, Lerninhalte zu wiederholen und zu üben.
Ergänzungsunterricht wird in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik angeboten. Sollte Ihr Kind Schwierigkeiten mit den Inhalten haben, wird der Stoff hier noch einmal geübt und vertieft.
Sprechen Sie bei Bedarf mit der Klassenleitung Ihres Kindes.

Schulberatung - Schulpsychologie - Jugendsozialarbeit an Schulen

Für Schülerinnen und Schüler, die z. B. Schwierigkeiten haben, sich an die Gegebenheiten an der Realschule zu gewöhnen, gibt es verschiedene Hilfen, die in Anspruch genommen werden können. Hier sind wieder Sie als Eltern gefragt! **Reagieren Sie bei Auffälligkeiten sofort und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.** Nur so kann Ihrem Kind schnell geholfen werden und es wird verhindert, dass sich bestimmte Verhaltensweisen wiederholen und festigen.

Ihre Ansprechpartner:

Ingrid Lachauer Beratungslehrkraft	Beratung zu Fragen der Schullaufbahn (Übertritt, Schulwechsel), Entscheidung für eine Wahlpflichtfächergruppe, Fragen zum externen Quali, zur FOS/BOS
Alexandra Heller Schulpsychologin	Hilfe und Beratung zu Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten, Lernproblemen, Schul- und Prüfungsangst, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, Motivationsproblemen, Konflikten und persönlichen Krisen
Arkadius Wypior Jugendsozialarbeiter	Beratung und Hilfe bei familiären Problemen, Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen, Vermittlung in Konflikten und akuten Krisen, Organisation verschiedener Hilfen zur Erziehung und Hilfsangebote verschiedener Institutionen

Stark im Schulalltag: Ihr Kind braucht Rückhalt und Struktur

Ein erfolgreicher Schulalltag beginnt bei Ihnen als Eltern. Um die Realschule erfolgreich und ohne Probleme beenden zu können, benötigt Ihr Kind Ihre Unterstützung. Mit diesen einfachen, aber wirksamen Impulsen stärken sie die Resilienz und Lernfreude Ihres Kindes:

Echtes Interesse am Schulalltag zeigen: Fragen Sie nach und hören Sie zu, wenn Ihr Kind von der Schule erzählt. Behalten Sie Prüfungen im Blick und begleiten Sie Ihr Kind dabei, sich darauf vorzubereiten.

Starke Routinen schaffen: feste Schlafenszeiten, gemeinsames Frühstück, nach der Schule Mittagessen, anschließend feste Zeiten für Lerneinheiten und Freizeit.

Eigenverantwortung fördern: Unterstützen Sie Ihr Kind als verlässlicher Berater oder Lernbegleiter, ohne dabei alle Aufgaben und Probleme für Ihr Kind zu lösen.

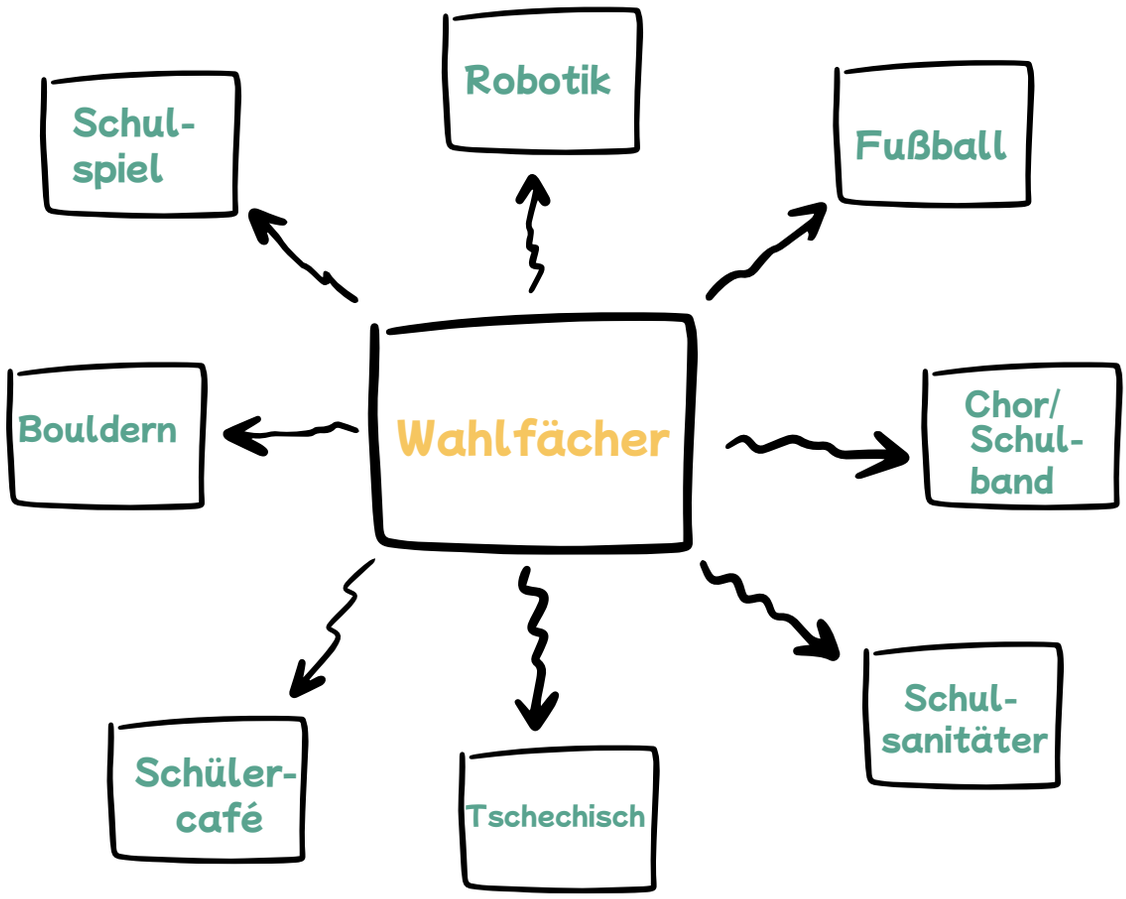
Druck reduzieren, Rückhalt geben: Die Realschule fordert viel Leistung. Vermeiden Sie übertriebenen Leistungsdruck und vermitteln Sie Ihrem Kind, dass Fehler wertvolle Lernchancen sind.

Erfolg braucht Ausgleich: Freizeit aktiv gestalten

Es ist wichtig, dass Ihr Kind auch in der Freizeit sinnvollen Freizeitbeschäftigungen nachgeht und den Kopf frei bekommt. **Sport, Musik oder kreative Hobbys bauen Stress ab und schenken neue Energie.** In Vereinen erfahren Jugendliche Anerkennung, unabhängig von schulischen Leistungen.

Auch unsere Schule bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für Ihr Kind, neue Interessen zu entdecken. **Die Wahlfächer bieten Spaß und Abwechslung zum Schulalltag.** Kreativität und Teamarbeit werden gefördert, Verantwortung übernommen und Kontakte zu anderen Schülern geknüpft. Und das Beste- alles ohne zusätzliche Kosten! Also ermutigen Sie Ihr Kind Neues zu probieren!

Hier ein kleiner Überblick über unser Angebot an Wahlfächern:



Die richtige Balance bringt den Erfolg!

Als Eltern ist es auch, Ihre Aufgabe Ihr Kind zu einem bewussten, sicheren und angemessenem Umgang mit dem Smartphone und anderen Medien zu erziehen.

Die folgenden Tipps können Sie dabei unterstützen:

Klare Handyzeiten vereinbaren
Setzen Sie gemeinsam feste Regeln für die tägliche Mediennutzung auf. Wichtig sind medienfreie Zeiten, wie z.B. beim Essen, im Schlafzimmer oder bei den Hausaufgaben

Analoge Alternativen fördern
Planen Sie bewusst medienfreie Familien-aktivitäten ein (z.B. Ausflüge, Sport oder Brettspiele). Wer Alternativen hat, greift seltener aus Langeweile zum Handy.

Gemeinsam statt einsam
Schauen Sie hin, was Ihr Kind digital tut! Informieren Sie sich über Apps, Spiele und Trends, oder lassen Sie sich diese erklären. Erlauben Sie nur Apps, die für Ihr Kind geeignet sind.

Smart, aber sicher
Richten Sie auf dem Smartphone Ihres Kindes Jugend-schutzfilter ein, legen Sie Bildschirmzeiten und eine Auszeit sowie App- Limits fest. Und halten Sie diese ein!

Über mögliche Gefahren sprechen
Sprechen Sie mit ihrem Kind über Themen wie Cybermobbing, Cyber-grooming oder andere Gefahren und haben Sie immer ein offenes Ohr bei Problemen.

Vorbild sein
Kinder lernen von ihren Eltern. Wenn das Smartphone auch bei Ihnen ständig präsent ist, wird es für Jugendliche schwer, eine gesunde Balance zu finden.

Digitale Welten entdecken- reale Grenzen setzen!

Miteinander stark: Werte und Umgangsformen leben

Das soziale Klima an unserer Schule prägt den Lernerfolg maßgeblich. Als Eltern tragen Sie entscheidend dazu bei, dass Ihr Kind die Werte unserer Schulgemeinschaft auch zu Hause lebt:

Wir gehen respektvoll miteinander um.

Wir begegnen uns stets höflich.

Wir tolerieren andere Kulturen, Einstellungen und Meinungen.

Mobbing, Lästereien und Ausgrenzung haben hier keinen Platz.

Wir lösen Konflikte sachlich und ohne Beleidigungen oder Gewalt.

Wir halten Absprachen, Regeln und Termine ein.

Werte vorleben, Schule stärken.
Gute Umgangsformen beginnen zu Hause und wirken im Klassenzimmer.

Weiterführende Links

Beratung an der Albert- Schweitzer- Realschule
https://asr-regensburg.de/beratungsangebot/

Information und Beratungsstellen in Regensburg
https://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe
https://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/erziehungsberatung
https://regensburger-familienapp.de
https://www.beratungsstelle-regensburg.de/beratungsstelle
https://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/finanzielle-hilfen

Informationen zu schulbezogenen Themen
https://www.schulberatung.bayern.de/ueber-uns#fuer-erziehungsberechtigte
https://deutsches-schulportal.de/

Rund ums Thema Medienerziehung, Gefahren im Netz
https://www.klicksafe.de/
https://www.bzkj.de/bzkj/wegweiser/medienerziehung
https://www.schau-hin.info/

ALBERT-SCHWEITZER
REALSCHULE
REGENSBURG